

Explorer l'être au fil des saisons

Chaque mois, la nature se transforme.
Et vous, au fond... n'est-ce pas la même chose ?

Nous vous proposons de vivre des matinées d'exploration intérieure, inspirées par les cycles du vivant, avec le corps, le cœur et la conscience.

Quand :
Une matinée par mois, de septembre à août.

Horaire :
9h00 – 12h30



**La Thébaïde, Rue de Chaumont 3,
1325 Longueville.**

Inscriptions ouvertes via le site internet.
Informations détaillées via Facebook.
Places limitées.

Formules

**À la carte : 80€
(1 atelier)**

**Excursion : 296€
(4 ateliers)**

**Voyage inclus : 550€
(8 ateliers)**

*Rejoignez-nous
pour cheminer au fil
des saisons.
Chaque saison, un
nouveau rendez-
vous avec vous-
même...*

